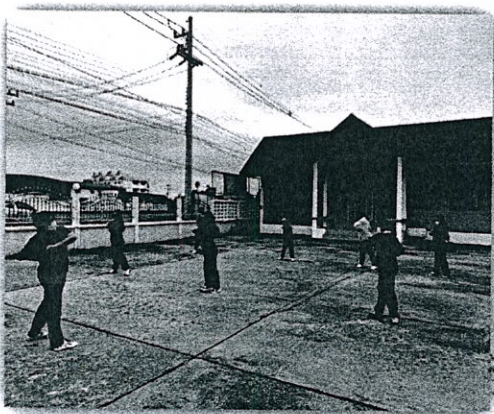
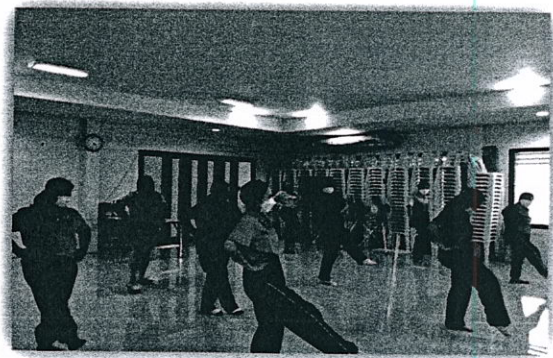




ผลการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565



กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม
องค์การบริหารส่วนตำบลลานตากฟ้า
อำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ องค์การบริหารส่วนตำบลลานตากฟ้า สังกัด กองการศึกษา โทร. ๐ ๓๔๙๐ ๐๔๔๐ ต่อ ๑๙
ที่ นฐ ๗๗๐๐๔/- วันที่ ๕ ตุลาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอรายงานผลการเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลานตากฟ้า

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลลานตากฟ้า ได้ดำเนินการตามแนวคิดของนายกรัฐมนตรีนเรนทรวิทย์และหัวหน้าคณะรักษาความสงบแห่งชาติ (คสช.) และได้ตระหนักถึงความสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการและเจ้าหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบลลานตากฟ้า เพื่อให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ตื่นตัวในการทำงาน จึงได้จัดกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เป็นการส่งเสริมและกระตุ้นให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลลานตากฟ้า มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค โดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอทุกวันพุธ ตั้งแต่เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ องค์การบริหารส่วนตำบลลานตากฟ้า และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสองศูนย์ นั้น

ในการนี้ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม สังกัด องค์การบริหารส่วนตำบลลานตากฟ้า ขอรายงานผลการเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ว่าได้รับการตอบรับจากพนักงานส่วนตำบล ลูกจ้าง และพนักงานจ้างองค์การบริหารส่วนตำบลลานตากฟ้า เป็นอย่างดี ทุกคนใส่ใจในการออกกำลังกายมากขึ้น มีการออกกำลังกายในรูปแบบต่าง ๆ เช่น การเต้นแอโรบิก และการวิ่งออกกำลังกายรอบลานกีฬาข้างที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลลานตากฟ้า เป็นต้น ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวอุทัยภรณ์ เข้มปัญญา)
เจ้าพนักงานธุรการ

ความเห็น

เพื่อโปรดทราบ

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบล

☒ ทราบ

☐ ไม่ทราบเพราะ.....

(นายอริยะ แสงทวี)

นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ รักษาการแทน
ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม
วันที่ ๕ ต.ค. ๒๕๖๕

(นายวรชัย วัฒนการแก้ว)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลานตากฟ้า
วันที่ ๕ ต.ค. ๒๕๖๕

ความเห็น

เพื่อโปรดทราบ

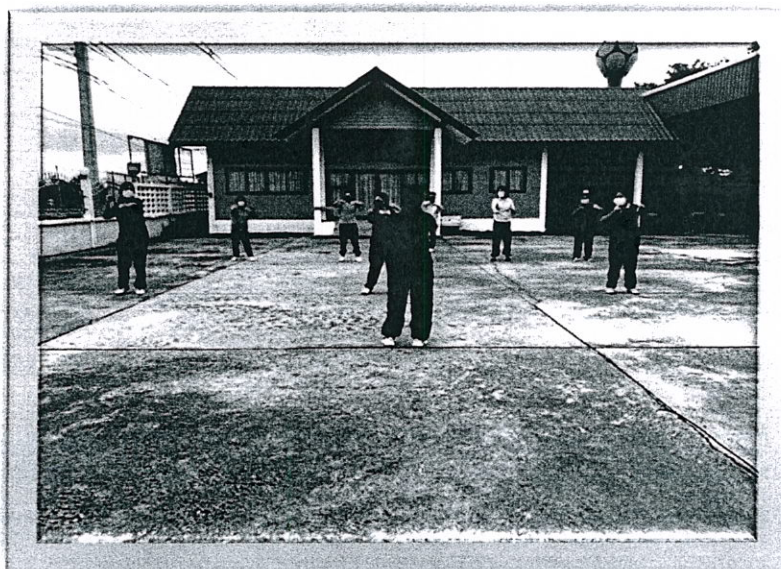
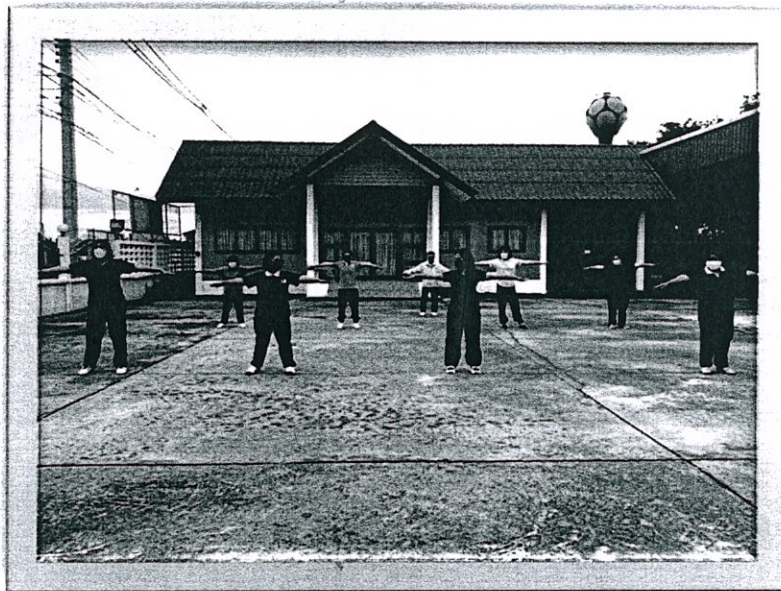
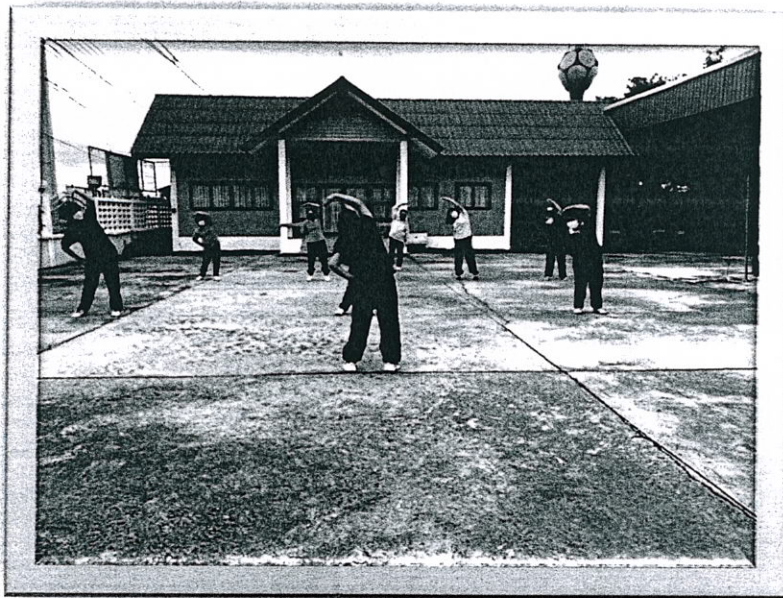
(นายวิริยะ สิ้นเกษม)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลานตากฟ้า
วันที่ ๕ ต.ค. ๒๕๖๕

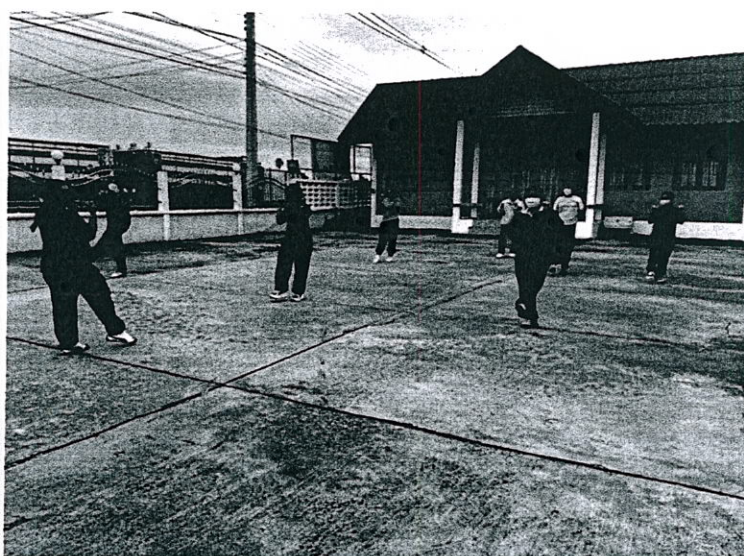
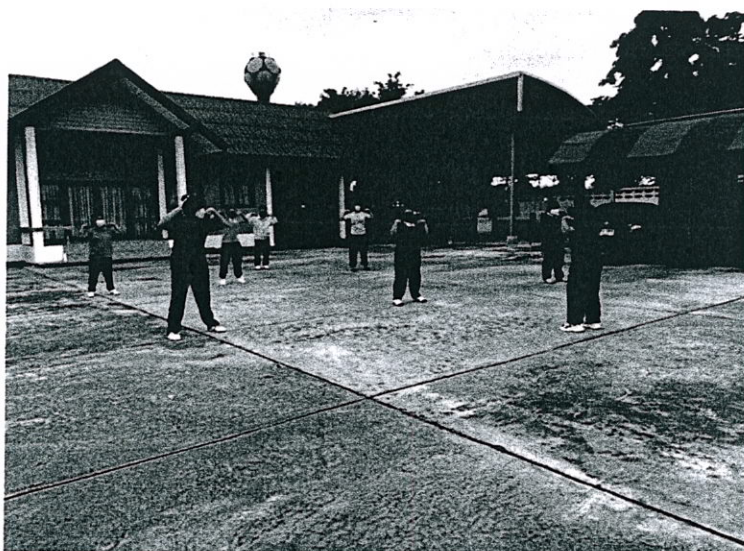
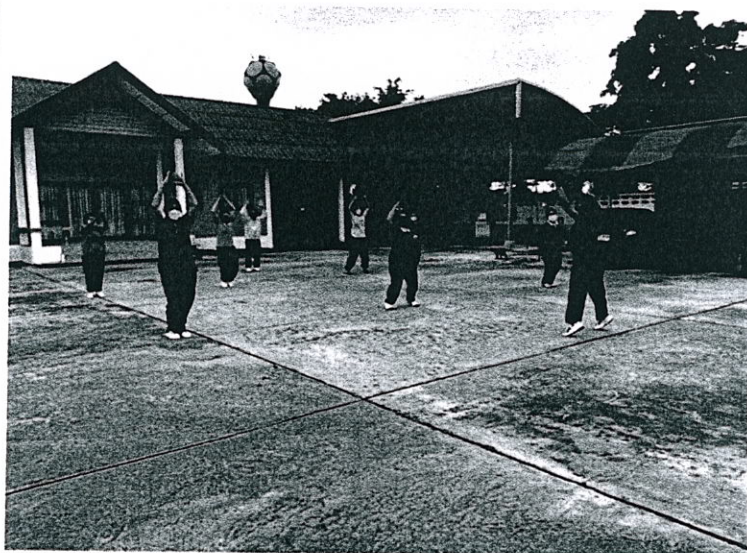
รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

[illegible]

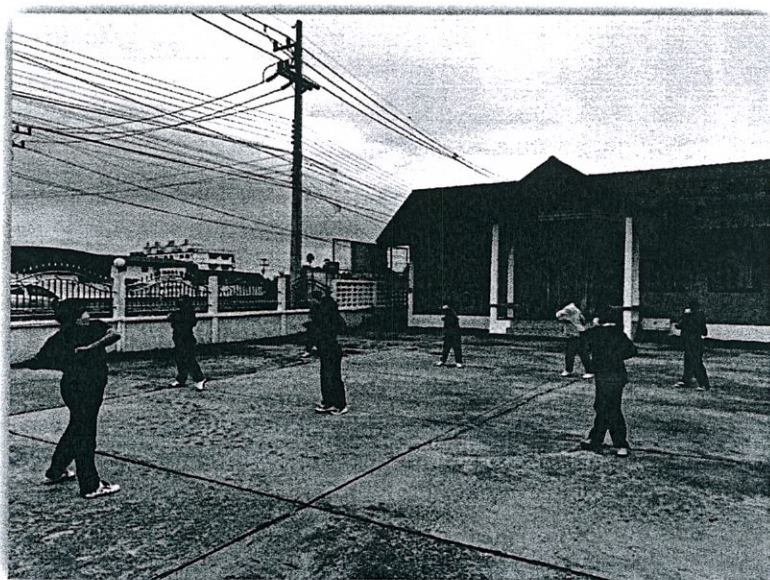
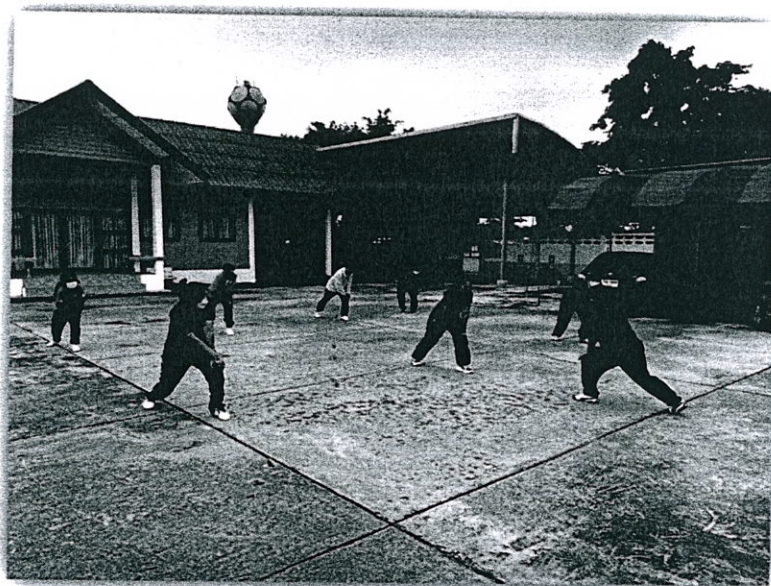
กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านท้ายวัด หมู่ที่ 4



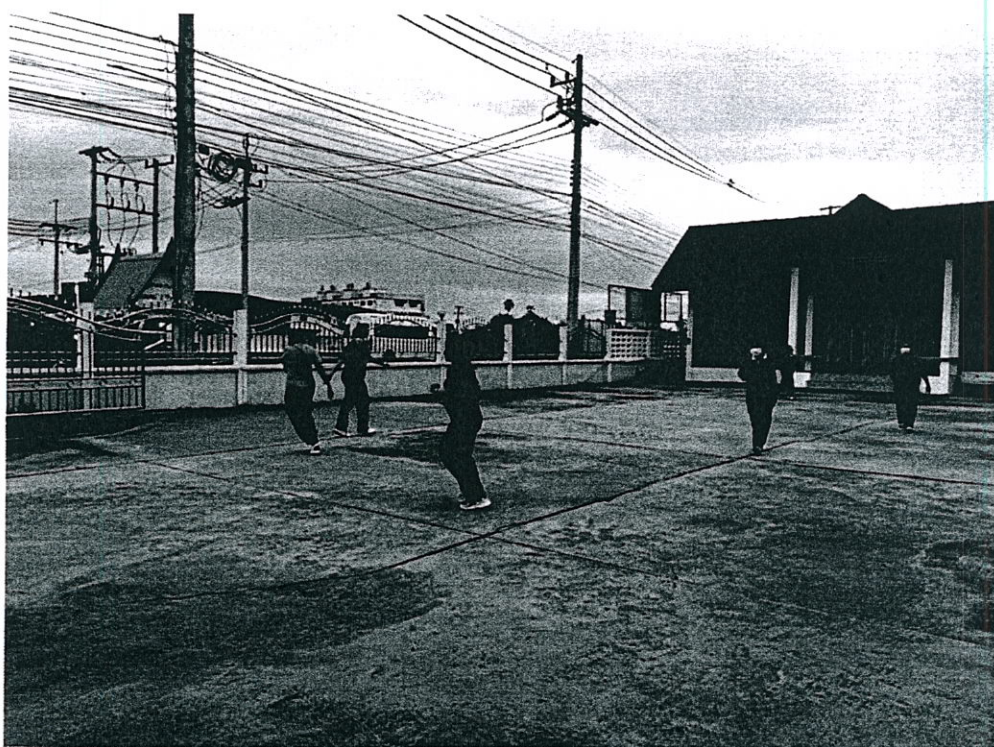
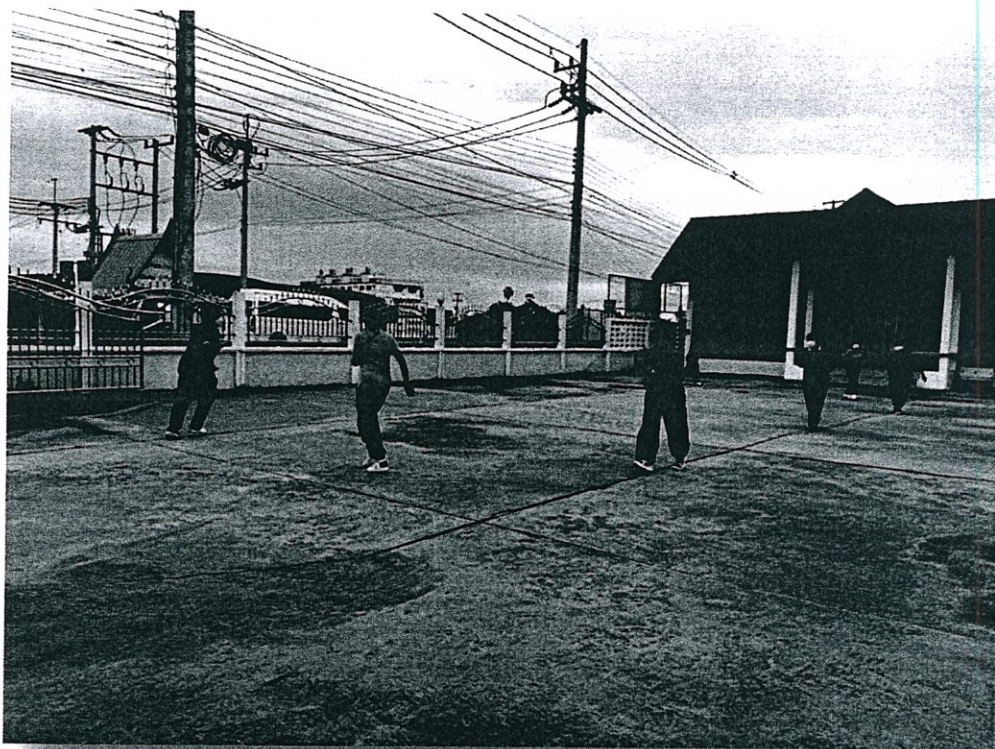
กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านท้ายวัด หมู่ที่ 4



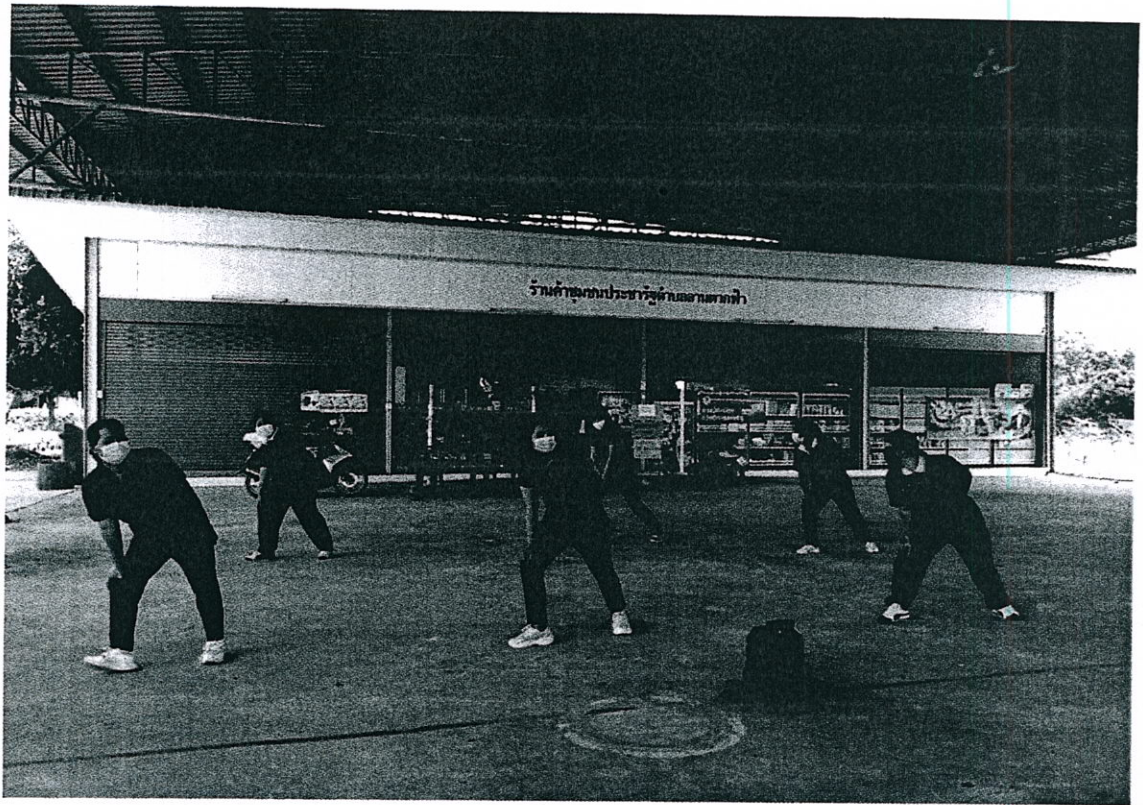
กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านท้ายวัด หมู่ที่ 4



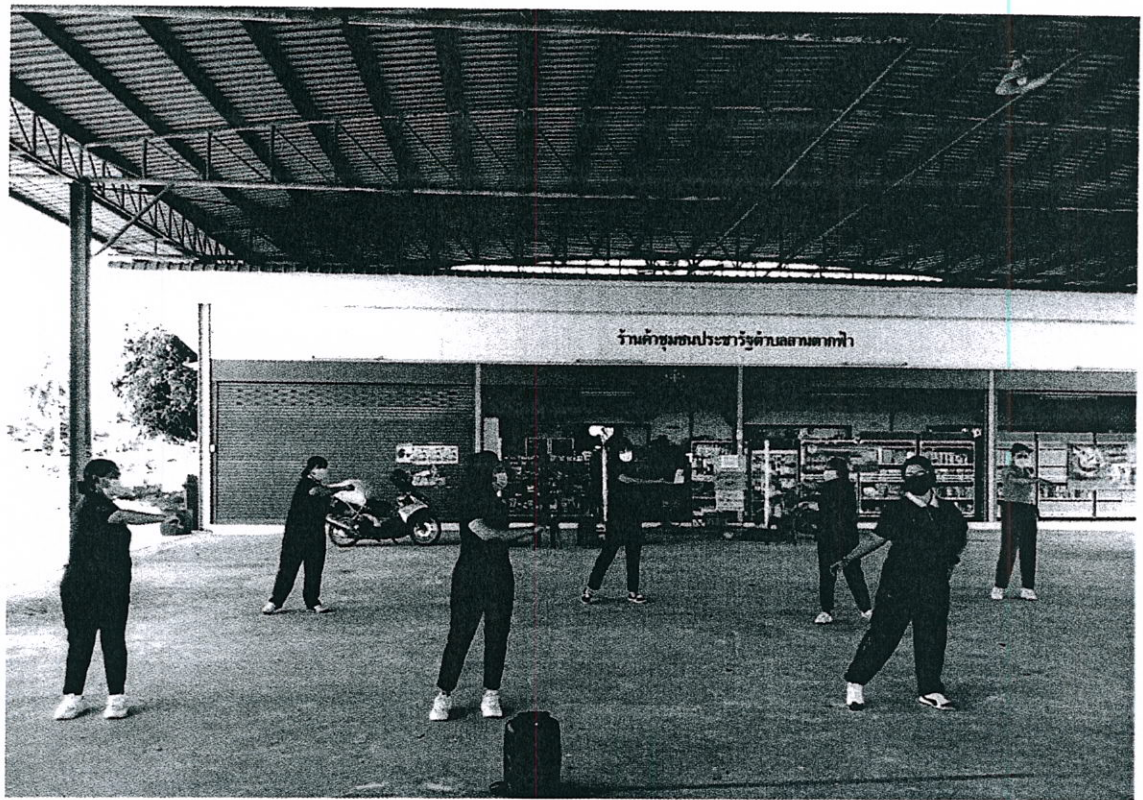
กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านท้ายวัด หมู่ที่ 4



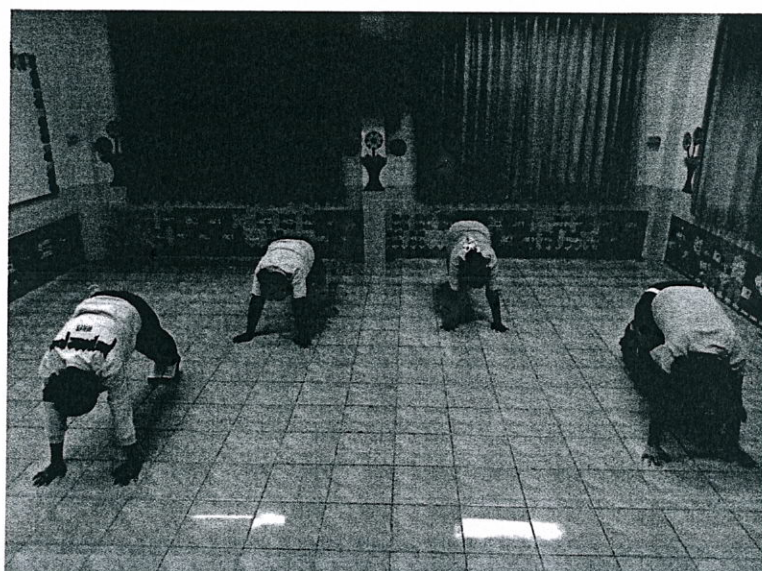
ภาพกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ



ภาพกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ



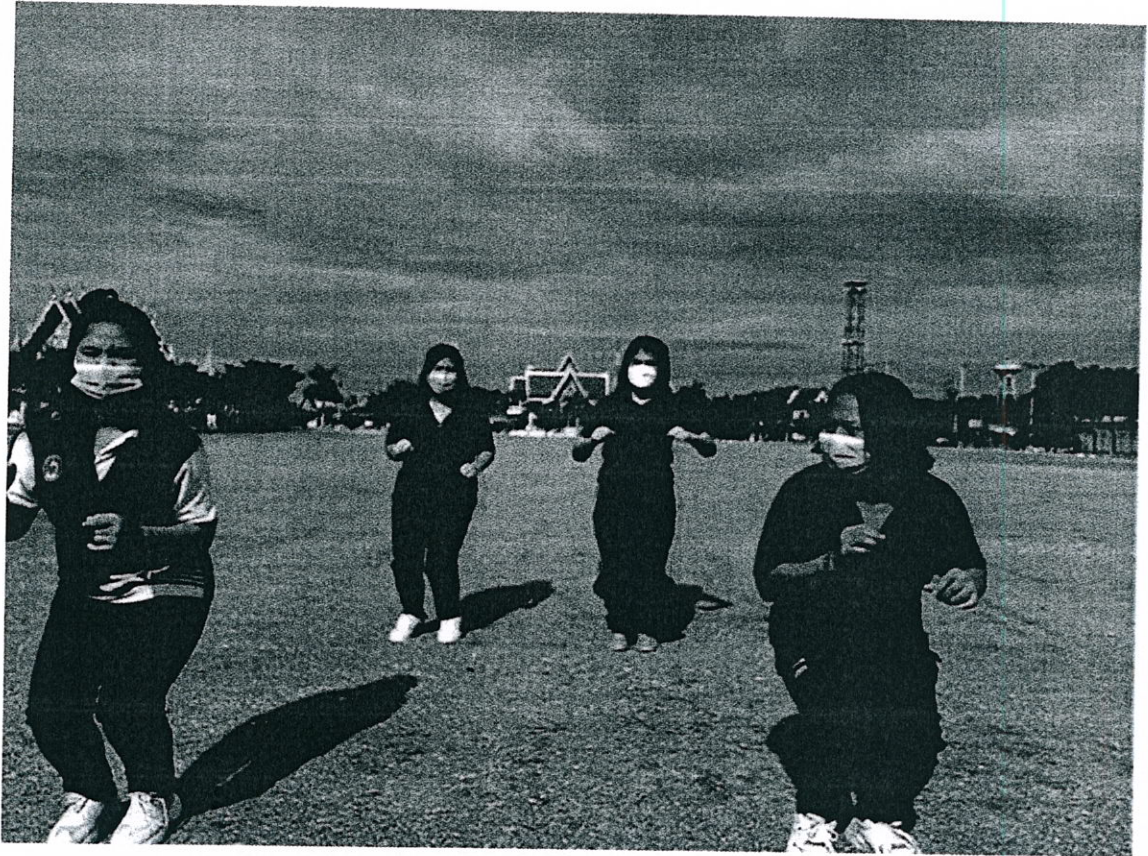
กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
ภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านท้ายวัด หมู่ที่ ๔



ภาพกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ



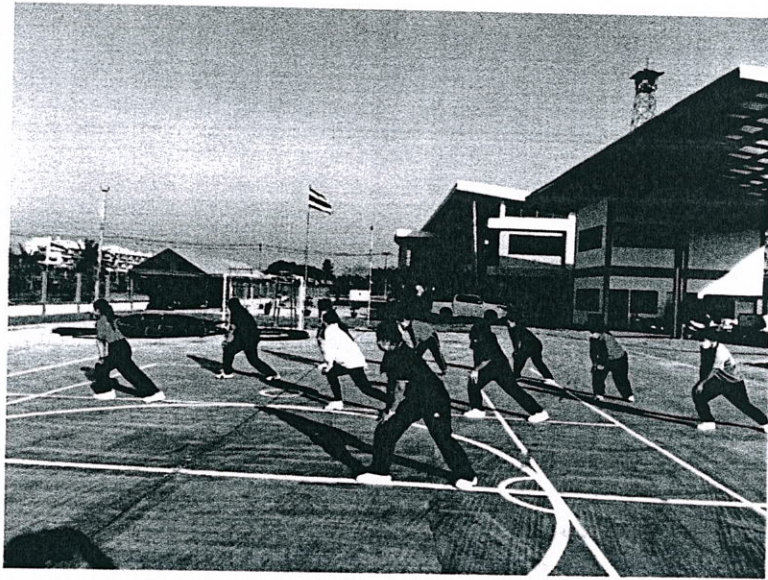
ภาพกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ



กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
ภายในสถานที่ทำงานองค์การบริหารส่วนตำบลลานตากฟ้า



กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
สนามกีฬาข้างที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลลานตากฟ้า





บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ องค์การบริหารส่วนตำบลลานตากฟ้า สังกัด กองการศึกษา โทร. ๐ ๓๔๙๐ ๐๔๔๐ ต่อ ๑๙
ที่ นฐ ๗๗๐๐๔/- วันที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

เรียน หัวหน้าสำนักปลัด อบต. ผู้อำนวยการกองคลัง ผู้อำนวยการกองช่าง และผู้อำนวยการกองการศึกษา

ด้วย พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและหัวหน้าคณะรักษาความสงบแห่งชาติ (คสช.) มีแนวคิดให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ได้ออกกำลังกายทุกวันพุธ ตั้งแต่เวลา ๑๕.๐๐-๑๖.๓๐ น. เพื่อให้ข้าราชการมีความตื่นตัวในการทำงาน และปัจจุบันเกิดสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ซึ่งเป็นโรคติดต่ออันตราย รวมถึงมีการเปลี่ยนแปลงทางสังคมและสิ่งแวดล้อม ในปัจจุบันทำให้หลายคนมองข้ามการออกกำลังกายเป็นเหตุให้สุขภาพอ่อนแอลงและอาจประสบกับปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ ตามมา ดังนั้น ควรให้ความสำคัญกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เพราะการออกกำลังกายช่วยเสริมสร้างให้ร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ เสริมสร้างความสามัคคี และเป็นการดูแลสุขภาพป้องกันโรคต่าง ๆ โดยออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลลานตากฟ้า จึงดำเนินการตามแนวคิดของนายกรัฐมนตรีและหัวหน้าคณะรักษาความสงบแห่งชาติ (คสช.) และตระหนักถึงความสำคัญการพัฒนาด้านสุขภาพชีวิตของข้าราชการและเจ้าหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบลลานตากฟ้า เพื่อให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ตื่นตัวในการทำงานและมีคุณภาพชีวิตในการทำงานของข้าราชการและเจ้าหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบลลานตากฟ้าที่ดีขึ้น จึงได้จัดทำกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพให้ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบลลานตากฟ้ามีร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ ในทุกวันพุธ ตั้งแต่เวลา ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ องค์การบริหารส่วนตำบลลานตากฟ้า และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสองศูนย์ สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลลานตากฟ้า

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และเข้าร่วมกิจกรรมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวโดยพร้อมเพรียงกัน,

(นายวิริยะ สิ้นเกษม)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลานตากฟ้า

รับเรื่องแล้ว

ผู้รับ ไพฑูริย์
วันที่ - 4 ต.ค. 2564

เวลา

รับเรื่องแล้ว

ผู้รับ อังคณา
วันที่ - 4 ต.ค. 2564

เวลา

รับเรื่องแล้ว

ผู้รับ ก้อง
วันที่ - 4 ต.ค. 2564

เวลา

รับเรื่องแล้ว

ผู้รับ ณัฏฐ์
วันที่ - 4 ต.ค. 2564

เวลา